

КАК ОБЩАТЬСЯ С АУТИЧНЫМ РЕБЕНКОМ?

- Особенности детей с аутизмом таковы, что им трудно приспособляться к постоянно меняющимся условиям, поэтому основные черты организации жизни ребенка в учреждении, которое он посещает, и дома должны быть одинаковыми или, по крайней мере, близкими.
- Также необходимо дать понять ребёнку, что он - член семьи, но не такой, которому уделяется больше внимания, чем остальным. Если вы будете обрушивать слишком много внимания на такого ребёнка, он может не понять вас и чувствовать себя некомфортно.
- Позвольте маленькому человеку самому составить расписание прогулок, еды, сна, игр. Навязанный родителями режим дня, правильный с точки зрения физиологии, может негативно сказаться на психике малыша и усилить отклонения в поведении.
- Показывайте своё одобрение каждый раз, когда ребёнок успешно выполнил задание. Большинство детей-аутов не

помнят того, что произошло вчера, и вчерашняя похвала может показаться им беспричинной.

- Помните, что неправильное поведение быстро входит в привычку, поэтому боритесь с ним незамедлительно и поощряйте любую адаптацию к переменам, даже незначительным. Если ребёнок не будет чувствовать поддержки с вашей стороны, он ещё больше замкнётся и станет избегать контакта.
- Дайте ребёнку шанс понять новое расписание и принять его, иначе малыш просто потеряется. У детей-аутов повышается самооценка, если каждое новое задание будет сперва пройдено вместе с ними.
- Никогда не показывайте ребёнку своего недовольства, ведь самое главное в возвращении такого человека к нормальной жизни и общению - заставить его поверить в то, что этот мир за него, а не против.

Центр «Психолого-медико-социального сопровождения»
МО Новопокровский район
2016

ПАМЯТКА

КАК ВОСПИТЫВАТЬ РЕБЕНКА С АУТИЗМОМ?

Дорогие родители или законные представители ребенка, мы надеемся, что вы найдете нашу памятку интересной и полезной для себя. Мы также верим, что она поможет вам более эффективно общаться с ребенком. Ваши дети требуют большего внимания и заботы, поэтому, воспитывая ребёнка необходимо соблюдать некоторые рекомендации. Обязательным компонентом в воспитании является психолого-педагогическая коррекция. И самое главное правило - такого ребенка необходимо принимать таким, какой он есть, не сравнивая с другими детьми. Он не лучше и не хуже их, он просто, другой...

Ранняя диагностика детского аутизма

Аутизм невозможно диагностировать с помощью медицинских тестов и краткого осмотра даже несколькими специалистами

Родители должны обратить внимание, если ребенок



не откликается на имя, но пугается некоторых звуков, имеет другие «необъяснимые» фобии



всё время повторяет слова и фразы, о себе говорит во втором и третьем лице

ходит на носочках, трясёт ручками



игнорирует ровесников, играет в однообразные игры, не подражает взрослым



не смотрит в глаза, не исполняет мимику и жесты

